



V. l.: Dr. Nikolaus Seitz (GF Basislager), Anna Lebesmühlbacher und Stephan Koubowetz (Junge Wirtschaft), Mag. Ingrid Partl, Daniel Wadlegger (Junge Wirtschaft) sowie Larissa Frank (Basislager) **Foto: Wundara**

Stressbewältigung: Basislager und JW Kufstein organisierten Vortrag

Gerade Selbständige und Unternehmer sind gefährdet, in eine Spirale aus Stress und Erschöpfung zu geraten. Klar ist: selbst der stärkste Motor macht irgendwann schlapp. Um aufzuzeigen, wie man dem Stress und den in weiterer Folge nicht mehr bewältigbaren Krisen entgegenwirkt, organisierte das Kufsteiner Coworking & Unternehmenszentrum Basislager in Zusammenarbeit mit der Jungen Wirtschaft Kufstein vergangenen Donnerstag,

19. November, einen Vortrag von Mastercoach Mag. Ingrid Partl. Mit der Vermittlung zahlreicher einfach anzuwendender Maßnahmen schaffte es die Vortragende, den Zuhörern in kurzer Zeit Werkzeuge zur Stressbewältigung aufzuzeigen.

Das Basislager Unternehmenszentrum bietet seit zwei Jahren in zentraler Lage am Kufsteiner Bahnhof flexible all-inklusive Büros und Seminarräume an, die besonders für EPU's und Start-Ups attraktiv sind. Derzeit arbeiten ca. 20 Unternehmen im Basislager an ihren unternehmerischen Expeditionen.

BERATUNGSZENTRUM

Wörgl, Bahnhofstraße 54, 05332/23153
Familie, Ehe, Beruf, Trennung, Trauer, Krise,
Schule - www.beratungszentrum-tirol.at