

Werte und Leadership

„Würde ich mehr in mich gehen, wäre ich weniger außer mir.“

(Autor unbekannt)

Führungsaufgaben sind heutzutage ebenso wichtig wie anspruchsvoll: Führungskräfte „müssen“ stark, erfolgreich, unbegrenzt belastbar und deshalb auch ständig topfit sein. Viele Führungskräfte sind es gewohnt, über ihre Grenzen zu gehen. Oft haben sie aber ein sehr unscharfes Bild dieser Grenzbereiche. Gerade Manager sind anfällig für Selbsttäuschung: Bei vielen Führungskräften verhindern sowohl das Image als auch das Selbstbild als „Macher“, dass sie sich mit sich selbst auseinandersetzen. Aus dem Anspruch, ein makellostes Image zu präsentieren, auch wenn es im Inneren in Wahrheit anders aussieht, entsteht eine oft fatale Fehleinschätzung. Hier hilft systemisches Coaching durch den Blick von außen, dies so wahrzunehmen und zu thematisieren, dass die Balance zwischen den unterschiedlichen Dynamiken neu überprüft und justiert werden kann, sodass die eigene Arbeit wieder als wertvoll und sinnstiftend erlebt wird. Effizientes Leadership hängt auch entscheidend davon ab, inwieweit es gelingt, die Beziehungen zu allen Beteiligten in eigenen



Wirkungsbereich zu gestalten. Die wichtigste Beziehung, die eine Führungskraft zuallererst gestalten sollte, ist die Beziehung zu sich selbst, um authentisch und empathisch wirken, handeln und andere führen zu können. Authentizität wird im Berufsalltag häufig ersetzt durch Hierarchie und die „mechanische“ Anwendung von Führungsinstrumenten. Authentische Führung wirkt jedoch durch die ganze Person mit all ihren Facetten. Während mit klassischen Managementinstrumenten immer Antworten auf die Frage „Was soll ich tun?“ gesucht werden, regt die Frage „Wie will ich sein, was sind meine Wer-

te, für die ich mich einsetzen möchte, was bewegt mich?“ zum Nachdenken an und rückt den Bezug zur eigenen Person wieder in den Fokus. Es braucht ein sichtbares Wofür, eine Ausrichtung auf einen Sinn. Persönliche Werte und Einstellungen sind machtvolle „Bilder“ der Erfahrungen aus der Vergangenheit. Machtvoll deshalb, weil sie – meist unbewusst – die Energie lenken, auch blockieren, und das persönliche Denken und Handeln stark beeinflussen. Authentisches Leadership ist eine Frage der persönlichen Werte, nicht der Hierarchie.

MAG. INGRID PARTL E.U.
Beratung – Training – Coaching

Dipl. System. Master of Business
Coaching & Training (SCM®),
Unternehmensberaterin

Hilberstraße 1, 6080 Innsbruck-Igls
Tel.: 0676/48 44 238,
www.ingrid-partl.com

Für neue Freude am
Leben und im Beruf.

