



## ERFOLG DURCH ViP COACHING

*Coaching ist ein Begriff, der uns im Zusammenhang mit dem Leistungssport begegnet – dies seit dem Ende der 1960er-Jahre, wobei „Coach“ meist mit „Trainer“ gleichgesetzt wird.*

**A**ls diplomierte systemischer MasterCoach arbeite ich nach dem ganzheitlichen St. Galler Coaching-Modell (SCM)<sup>®</sup>. Diese Coaching-Methode ist auf ihre Wirksamkeit und Nachhaltigkeit bereits zweifach wissenschaftlich überprüft und abgesichert. Daraus leitet sich „ViP“ ab – als validierte Methode und individuelles, professionelles Coaching.

„Coaching – wozu soll das gut sein?“, werde ich manchmal gefragt. Meine Antwort darauf lautet: Wir Menschen müssen mehreren Rollen gleichzeitig gerecht werden, beruflich wie privat. Als Führungskraft und Kollege, Ehepartner und Elternteil, Freund, Kind etc. Der Coaching-Prozess nach SCM<sup>®</sup> hilft, Klarheit und Struktur über individuelle Blockaden, Denk- und Verhaltensmuster zu gewinnen. Meine Klienten bekommen von außen einen „Blick für das Ganze“, sozusagen über ihr System. So kann man positive Veränderungen aus sich selbst heraus erzielen.

International schätzen und nutzen erfolgreiche Menschen systemisches Coaching, um ihre eigenen Fähigkeiten und Werte weiterzuentwickeln und ihr Potenzial voll zu entfalten. Manchmal ist eine etwas ablehnende Haltung gegenüber Coaching spürbar. Es ist jedoch wichtig zu wissen, dass es sich dabei keineswegs um eine Therapie handelt. ●

**MAG. INGRID PARTL e.U.**

Beratung – Training – Coaching

Dipl. system. MasterCoach (ECA)

Unternehmensberaterin

Hilberstraße 1, 6080 Innsbruck-Igls

Tel.: 0676/48 44 238, [www.ingrid-partl.com](http://www.ingrid-partl.com)



**FÜR NEUE FREUE AM LEBEN UND IM BERUF.**